



El Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (SNDIF), a través de la Dirección de Centros Gerontológicos, brinda atención integral que comprende el cuidado, atención médica, psicológica, social y de rehabilitación de alta calidad a personas mayores residentes en los centros gerontológicos.



Sistema Nacional para el Desarrollo  
Integral de la Familia

## Centros gerontológicos

### Datos de contacto:

Av. Emiliano Zapata 340,  
colonia Santa Cruz Atoyac,  
alcaldía Benito Juárez,  
CDMX C.P. 03310

### Teléfono:

55 3003 2200 Ext. 4233

[atencion\\_ciudadana@dif.gob.mx](mailto:atencion_ciudadana@dif.gob.mx)

<https://www.gob.mx/difnacional>



## Centros gerontológicos y casas hogar para personas adultas mayores

**Modalidad de residencia:** las personas mayores **reciben atención integral** las 24 horas de los 356 días del año. Tienen alojamiento, vestido, alimentación, servicios médicos, psicológicos, atención geriátrica, nutrición y rehabilitación física; asimismo, participan en actividades recreativas y deportivas que les permiten reintegrarse a la sociedad, en un ambiente sano y apegado al pleno ejercicio de sus derechos.

**Modalidad de día:** se otorga la atención a quienes por diversas circunstancias no pueden ser cuidadas o cuidados por sus familias o redes de apoyo, por lo que las personas ingresan por la mañana y se retiran por la tarde; los servicios que reciben son de alimentación, actividades recreativas, sociales y culturales, atención médica, psicológica y de trabajo social.



### Requisitos

1. Persona mayor de 60 años
2. Sujeta de asistencia social en desamparo, marginación o por maltrato, conforme a la Norma
3. Aceptar y presentarse a las valoraciones social, médica y psicológica
4. Expresar mediante escrito libre su deseo manifiesto de ingreso
5. Funcional física y mentalmente para el desarrollo de las actividades de la vida diaria
6. Si presenta alguna discapacidad, que les permita incorporarse a los programas de atención integral del centro y a la vida en comunidad



### Servicios que brindan:

- Atención médica
- Enfermería
- Nutrición
- Atención psicológica
- Trabajo social
- Terapia de rehabilitación
- Gericultura
- Terapia ocupacional
- Actividades socioculturales y recreativas